«УТВЕРЖДЕНО»

Зам. директора по УВР ГБ ПОУ МАПТ

_____Бобырева А.Н

дата 12. 09. 2022г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

ГБ ПОУ «Моздокский аграрно-промышленный техникум»

на 2022-2023гг.

Руководитель физвоспитания _____/Хуриев С.Н./

Основные воспитательные задачи в области физической культуры и спорта:

- содействие гармоническому, физическому развитию, устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- выработка организаторских навыков проведения занятий, игр, соревнований;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;
- повышение представления об основных видах спорта и углубленное изучение и формирование умений и навыков спортивного туризма.
- снижение уровня заболеваемости и пропаганда ЗОЖ;
- создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

Основные виды и формы деятельности: учебная экскурсия (виртуальная экскурсия), дискуссия, проектная сессия, учебная практика, производственная практика, урок-концерт; деловая игра; семинар, студенческая конференция и т.д.

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР	Отметка о выполнении
СЕНТЯБРЬ						
12	День здоровья – легкоатлетический кросс «Стартуют все» среди команд учебных групп техникума.	1-4 курсы	Кросс на спортивных площадках техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, Кураторы, Мастера п/о, Зав. отделениями	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	
15	Знакомство обучающихся и студентов с графиком работы и вовлечение в работу спортивных секций и кружков по интересам.	1-4 курс	Учебные кабинеты	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры, мастера п/о, кураторы групп, педагоги дополнительного образования	ЛР- 1 ЛР- 4 ЛР- 7 ЛР- 8 ЛР-9	
19	Организация бесед о гигиене учащегося, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся.	1-4 курс	Учебные кабинеты	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры, мастера п/о, кураторы групп, педагоги дополнительного образования	ЛР- 1 ЛР- 4 ЛР- 7 ЛР- 8 ЛР-9	
29	«Веселые старты» среди команд учебных групп, к Всемирному дню туризма.	1-2 курсы	плац	Зам. директора по УВР, преподаватели физического воспитания	ЛР- 9 ЛР-10 ЛР-11	

В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,	В течении месяца	
ОКТЯБРЬ						
17-26	Соревнования по мини-футболу	1-4 курсы	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, преподаватели физического воспитания	ЛР-11	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
НОЯБРЬ						
14-23	Первенство техникума по баскетболу среди команд учебных групп техникума.	1-4 курсы	Спортивные залы	Зам. директора по УВР, преподаватели физического воспитания	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	
26	В рамках «Месячника правовых знаний» лекторий на тему: «Профилактика наркомании»	1 курс	Учебные кабинеты	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры, мастера п/о, кураторы групп, педагоги дополнительного образования	ЛР- 1 ЛР- 4 ЛР- 7 ЛР- 8 ЛР-9	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
ДЕКАБРЬ						

1	Лекторий, для обучающихся и студентов, посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом на тему: «СПИД и наркомания - две стороны одной медали.	1 курс	Учебные кабинеты	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры, мастера п/о, кураторы групп, педагоги дополнительного образования	ЛР - 1 ЛР- 4 ЛР- 7 ЛР- 8 ЛР-9	
12-23	Первенство техникума по волейболу среди команд учебных групп техникума.	1-4 курсы	Спортивные залы техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, Кураторы, Мастера п/о, Зав. отделениями	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
ЯНВАРЬ						
11	Первенство техникума по волейболу среди сотрудников техникума.	Сотрудники техникума	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания.	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	
12	Первенство техникума по мини-футболу среди сотрудников	Сотрудники техникума	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания.	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	

	техникума.					
13	Первенство техникума по шашкам и шахматам среди сотрудников техникума.	Сотрудники техникума	Спортивные залы, библиотеки техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	
17-20	Первенство техникума по шашкам и шахматам среди команд учебных групп техникума.	1-4 курсы	Спортивные залы техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, Кураторы, Мастера п/о, Зав. отделениями	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	
23	Проведение лекции по формированию здорового образа на тему «Здоровый образ жизни-выбор молодых».	1-4 курсы	Учебные кабинеты	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры, мастера п/о, кураторы групп, педагоги дополнительного образования	ЛР -2 ЛР- 3 ЛР- 9 ЛР- 12	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,	В течении месяца	
ФЕВРАЛЬ						
13-16	Подготовить и провести спортивные соревнования по	1-4 курсы	Спортивные залы техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, Кураторы,	ЛР -9 ЛР- 10 ЛР- 11	

	гиревому спорту.			Мастера п/о, Зав. отделениями		
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,	В течении месяца	
МАРТ						
23	Первенство техникума по армреслингу среди команд учебных групп техникума.	1-4 курсы	Спортивные залы техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, кураторы, мастера п/о, зав. отделениями	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
26	Районное мероприятие «Массовый забег ко Дню здоровья»	1-4 курсы	«Парк Победы» г.Моздок	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания, кураторы	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
АПРЕЛЬ						
4	Оформление стенда «Наши спортивные достижения»	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
12	«День здоровья»: - веселые старты среди команд	1-4 курсы	Спортивные залы техникума	Зам. директора по УВР, Руководители физвоспитания,	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	

	учебных групп			кураторы, мастера п/о, зав. отделениями		
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
МАЙ						
10	Первенство команд техникума по настольному теннису посвящённое Дню Победы.	1-2 курсы	Спортивные залы	Зам. директора по УВР, кураторы мастера п/о зав. отделениями	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,	В течении месяца	
ИЮНЬ						
27	Районные соревнования «Веселые старты» приуроченные к празднованию Дня молодежи	1-4 курсы	ДЮСШ №1	Зам. директора по УВР, кураторы мастера п/о зав. отделениями	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,	В течении месяца	
ИЮЛЬ						
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и	Руководители физвоспитания, преподаватели	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		

	инвентаря.	физической культуры				
АВГУСТ						
13	Районные соревнования по легкой атлетике, приуроченные к празднованию Дня Физкультурника	1-4 курсы	Стадион ДЮСШ №1	Зам. директора по УВР, кураторы мастера п/о зав. отделениями	ЛР -9 ЛР-10 ЛР-11	
21	Пополнение методического кабинета преподавателей физической культуры учебно-методическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
В течении месяца	Проведение текущего ремонта спортивного зала и инвентаря.	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		
В течении месяца	Оформление стенда «Наши спортивные достижения» «Лучшие спортсмены» «Здоровый образ жизни»	Руководители физвоспитания, преподаватели физической культуры	Спортивный зал	Зам. директора по УВР, Преподаватели физической культуры,		

При разработке формулировок личностных результатов учет требований Закона в части ***формирования у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде, бережного отношения к здоровью, эстетических чувств и уважения к ценностям семьи****, является обязательным.*

Личностные результаты реализации программы воспитания *(дескрипторы)*	**Код личностных результатов реализации программы воспитания**
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны	**ЛР 1**
Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций	**ЛР 2**
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	**ЛР 3**
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»	**ЛР 4**
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России	**ЛР 5**
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях	**ЛР 6**
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	**ЛР 7**
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства	**ЛР 8**
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	**ЛР 9**
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой	**ЛР 10**
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры	**ЛР 11**
Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания	**ЛР 12**